

2023年12月25日

東日本電信電話株式会社 宮城事業部

## 高齢者による施設対抗オンラインeスポーツイベントを開催 ー仙台市 令和5年度「デジタルで健康！ e活事業」最終回ー

東日本電信電話株式会社 宮城事業部(執行役員宮城事業部長:須藤 博史、以下「NTT 東日本」)は、仙台市より令和5年度の「デジタルで健康！ e活事業(イベント運営等)」\*として業務委託を受け、高齢者の生きがい創出や健康づくり、デジタルデバイドの解消を目的として、仙台市内の老人福祉センター2施設(台原・大野田)でeスポーツ教室を実施してまいりました。2024年1月に事業の最終回を迎えるにあたり、両施設をオンラインで繋ぎ、eスポーツ教室で習得した成果を発揮する場として施設対抗戦を実施します。あわせて修了式を開催いたします。

※「デジタルで健康！ e活事業(イベント運営等)」の業務内容は別紙をご確認ください。

### 1. 実施内容

#### (1)概要

##### ①これまでの取り組み内容について

2023年7月～12月にかけて台原老人福祉センターと大野田老人福祉センターにてそれぞれ月1回の体験会を計6回ずつ、あわせて体力測定、各種データ取得を行いました。

##### ②1月6日の施設対抗戦について

台原老人福祉センターと大野田老人福祉センターを接続し、オンラインによる施設対抗の団体戦を行います。使用ソフトは、PlayStation®4用ソフトウェア『グランツーリスモSPORT』(発売元:ソニー・インタラクティブエンタテインメント)です。両施設には対戦者の画像とレース映像を合成して大型スクリーンに投影し、施設間で会話をしながら対戦します。参加者は、eスポーツ教室(2023年7月より12月まで 計6回)を経験した10名で、10レースを予定しております。

##### ③修了式について

高齢者の生きがい創出や健康づくり、デジタルデバイドの解消を目的として実施してきたeスポーツ教室の終了に伴い、今回のeスポーツ教室に参加された固定参加者全員に感謝の意を表し、修了証書を授与いたします。

#### (2)開催日時

2024年1月6日(土)	9:30～11:00
① 施設対抗戦	9:35～10:40
② 修了式	10:40～10:55
③ アンケート	10:55～11:00

(3)開催場所

- ・台原老人福祉センター
- ・大野田老人福祉センター

2. 取材について

台原老人福祉センター(仙台市青葉区台原森林公園1-3 3F 多目的ホール)のみ取材いただくことが可能です。

当日の取材をご希望の場合は、2024年1月5日(金)12:00までに以下連絡先宛にご連絡のうえ、当日は9時10分以降に会場までお越しください。

3. 今後の取り組みについて

NTT東日本は、今後も高齢者の日常生活における効果的なeスポーツの取り入れやデジタルデバイド解消施策を推進し、引き続き高齢者の健康増進及び生活の質向上を目指して取り組んでまいります。

# 【別紙】仙台市 令和5年度「デジタルで健康！e活事業（イベント運営等）」

## 事業概要

高齢者の生きがい創出・健康づくり・デジタルデバイドの解消を目的としたeスポーツを活用した教室運営やイベント参加者全員との一体感を醸成できるような施設対抗のイベントを実施（令和5年7月～令和6年3月まで）

## 教室概要

対象施設	2施設（台原老人福祉センター、大野田老人福祉センター）
実施回数	1施設6回ずつ計12回＋施設対抗戦 1回
参加人数	1回の教室あたり約30名（固定参加者 10名、非固定参加者 20名）
実施時間	1回あたり2時間半程度（午前9:30-12:00）
実施項目	eスポーツおよびタブレット体験、体力測定(2回)、アンケート等

### eスポーツタイトル

- ・ グランツーリスモSPORT
- ・ ふよふよ等

### タブレット

- ・ もぐらたたき
- ・ パズルゲーム
- ・ オセロ、将棋、麻雀
- ・ YouTubeなど

### 各種データ取得

- ・ ゲームスコア
- ・ 体力測定
- ・ アンケート
- ・ 表情分析